



1

Suponiendo que el animal no presenta una enfermedad subclínica, mantener el peso corporal adecuado debería ser simplemente una cuestión de equilibrar la ingesta diaria de energía a través de la alimentación y el desgaste energético, que se verá influido por muchos factores incluyendo el nivel de ejercicio.

Además, los factores menos tenidos en cuenta, como la raza y tipo de caballo, también parecen tener relación con la cantidad de energía necesaria para mantener la condición corporal. Por ejemplo, si comparamos un PSI y un PRE, sus necesidades diarias de energía y consumo de alimento son diferentes. Se han establecido las ecuaciones de estimación de requerimiento diario de energía basadas en el peso corporal y el nivel de actividad o ejercicio. Sin embargo, éstas requieren un ajuste para tener en cuenta las diferencias raciales. Estos ajustes son más tenidos en cuenta por los propietarios, o los responsables de la alimentación en el día a día, ya que hay pocas investigaciones disponibles sobre el efecto de la raza en el requisito de energía.

#### **Peso corporal bajo**

Hay muchas razones más allá de una nutrición insuficiente que pueden contribuir a que los caballos o ponis estén delgados. La masticación es una parte vital de la digestión necesaria para reducir el tamaño de las partículas del alimento para permitir la hidrólisis eficiente y la digestión. La mala dentadura, que puede ser el resultado de defectos congénitos, como por ejemplo boca de loro, o la edad avanzada, puede tener un efecto significativo sobre la condición corporal. La investigación llevada a cabo en los EE.UU.

### **Dos situaciones extremas que debemos evitar para mantener al caballo en forma**

# Delgadez y obesidad

**Una correcta condición corporal es importante para todo tipo de caballos, ya sean caballos de competición, o simplemente caballos de ocio. Los animales con peso inferior al normal o con sobrepeso pueden ser susceptibles a ciertas enfermedades y su rendimiento puede verse comprometido.**

por Sarah Ralston sugiere que la digestibilidad de los alimentos puede verse afectada por problemas dentales, especialmente cuando el ángulo oclisor de los premolares está significativamente afectado. Los dientes por lo tanto, siempre se deben revisar de forma periódica y cualquier anomalía debe ser tratada por el veterinario.

Las infestaciones por parásitos son otra contribución a la delgadez del caballo. Es necesario llevar a cabo un buen programa de desparasitación, 3 ó 4 veces al año y siempre teniendo en cuenta que hay que cambiar de principio activo para no crear resistencia en los parásitos. Los caballos que permanecen durante mucho tiempo sin desparasitar son más susceptibles

a que los parásitos causen algún daño permanente a la superficie de absorción del tracto digestivo que conduce a la disminución en la absorción de nutrientes.

Una investigación llevada a cabo en el año 1980 concluyó que la digestibilidad de los piensos se redujo en los animales de edad avanzada y que esto pudo haberse debido a una continua presencia de parásitos en el sistema digestivo. Estudios posteriores en otro grupo de caballos de edad avanzada, con un buen plan de desparasitación, llevó a los investigadores a la conclusión de que gran parte de la reducción en la eficiencia digestiva en los caballos más viejos es simplemente debido a la edad. Por ello es aconsejable la utilización de



ciertos productos que mejoren la absorción de nutrientes en caballos de edad avanzada, como el uso de prebióticos y probióticos además de un alimento digestible a base de cereales cocidos.

Algunas enfermedades como el Cushing o el carcinoma, también pueden conducir a la pérdida severa de peso debido al aumento de las necesidades energéticas diarias. Además, un dolor que surge de una lesión aguda o crónica también contribuye a un gasto energético extra.

### Mejorar la condición corporal

• **Forraje** – Es fundamental para cualquier régimen alimenticio diseñado para mejorar la condición corporal. Un buen forraje limpio debe estar siempre ad libitum. El heno fresco proporciona un mayor contenido de energía digestible y forrajes como la alfalfa o la esparceta se puede añadir al forraje principal de la dieta para mejorar el perfil nutricional global.

• **Pienso**- Deben darse en pequeñas cantidades, máximo dos kilos por toma y repartidos en 2-3 tomas diarias; de esta forma mejorará la eficiencia de la digestión, asegurando que una mayor proporción de almidón y proteína se digiera y absorba en el intestino delgado.

• **Aceites vegetales**- Son un ingrediente excelente para caballos o ponis que requieren condiciones adicionales, ya que proporciona cerca de 2,5 veces más energía que los hidratos de carbono. Pueden adicionarse a la dieta, de 50 a 200 ml por caballo y día en función de su peso y grado de ejercicio.

• **Semillas de lino**- Aportan un contenido del 40%, pueden añadirse a la dieta de 100 a 300g por día para mejorar el peso y condición

corporal. Una de las principales ventajas de la semilla de lino es que es una fuente rica de ácidos grasos Omega-3. Los ácidos grasos Omega-3 tienen efectos beneficiosos sobre el sistema inmunológico, respiratorio y esquelético y ayudan a promover la buena salud de la piel y el brillo del pelo. Antes de ser incorporadas a la dieta deben ser tratadas mediante calor para desactivar las sustancias tóxicas.

• **Levaduras**- Los efectos beneficiosos de las levaduras vivas están científicamente comprobados mejorando la fermentación de la fibra y la eficiencia digestiva en general. Por ello, los alimentos que incluyen levaduras aseguran una mayor digestibilidad y por lo tanto un mayor aprovechamiento de la ración.

### La obesidad

Es también un problema creciente en los caballos y ponis y es necesario abordarlo. Los animales con sobrepeso son más propensos a ciertas afecciones como el síndrome metabólico o la laminitis. Además, el riesgo de lesión de las articulaciones también puede ser mayor como resultado del aumento de peso sobre el sistema músculo-esquelético. En algunos casos, el problema del sobrepeso radica en un aporte elevado de comida, ya sea debido a un exceso en el consumo de hierba o bien un exceso de pienso sumado a la falta de ejercicio. Sin embargo, en otros casos es consecuencia de una enfermedad subyacente, como el síndrome metabólico.

El síndrome metabólico en los caballos se caracteriza por la insensibilidad a la hormona insulina. La insulina es una de las principales hormonas responsables de regular la homeos-

**1 La ingesta de alimento concentrado debe ajustarse de acuerdo a la disponibilidad de pastos** y la calidad del forraje.

**2 La obesidad es un problema creciente en caballos y ponis y es necesario abordarlo.** Los animales con sobrepeso son más propensos a ciertas afecciones como el síndrome metabólico o la laminitis.

**3 Las infestaciones por parásitos son otra contribución a la delgadez del caballo.** Es necesario llevar a cabo un buen programa de desparasitación, 3 ó 4 veces al año.

**4 El equilibrio de alimentación y desgaste energético** debería ser suficiente para mantener el peso corporal adecuado.

tasis de la glucosa. En algunos individuos, la respuesta celular a la insulina es ineficaz o lenta de una manera similar a la diabetes tipo II en humanos. La sensibilidad a la insulina por lo tanto impide la captación de glucosa por las células y, como resultado promueve la conversión en grasa corporal. La insensibilidad a la insulina es un problema común en los animales obesos, en aquellos con laminitis y en algunos casos también en los que han sido sometidos a una dieta alta en almidón y azúcar durante un período prolongado.

### Pastoreo y forraje

En caso de que la hierba sea abundante, es necesario restringir su acceso mediante el uso de vallas eléctricas o cercas. Además, la cantidad de tiempo de pastoreo también debería reducirse. El pastoreo mixto con otro tipo de ganado también puede ser útil para reducir el volumen de pasto disponible.

Para los animales que necesitan perder peso no es aconsejable alimentarlos solamente con forraje ya que éste, por sí solo carece de proteínas de calidad y no proporciona una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

### Alimento balanceado

La alimentación con un pienso acorde a las necesidades de cada animal es importante a fin de garantizar un consumo adecuado de aminoácidos, vitaminas y minerales.

Siempre que sea posible, el ejercicio debe ser mayor en los animales con sobrepeso para aumentar el gasto diario de energía. Un estudio reciente ha demostrado que la sensibilidad a la insulina se puede mejorar mediante un programa de pérdida de peso combinada con ejercicio.

Tanto si el objetivo es un aumento o disminución del peso corporal del caballo siempre debe realizarse lentamente y de manera constante. Una vez que se ha conseguido el peso correcto, debemos prestar especial atención a las necesidades nutricionales del caballo para garantizar que no vuelva a ganar o perder peso. Esto lo podemos llevar a cabo mediante el control del peso del cuerpo, ya sea mediante el uso de una báscula o una cinta métrica midiendo el perímetro torácico y reaccionar rápidamente ante cualquier incremento o disminución. La ingesta de alimento concentrado debe ajustarse de acuerdo a la disponibilidad de pastos y la calidad del forraje. Todas estas medidas cuando se usan conjuntamente garantizan un peso corporal normal y ayudan a mantener la salud y vitalidad del animal. ■